

LE PACK SPORT SANTÉ ...

TOUS PRÊTS POUR LA RENTRÉE !

1

OBJECTIF

Promouvoir un mode de vie sain et actif par le biais d'activités physiques et/ou sportives nombreuses et variées pour le plus grand nombre dans une dynamique de prévention et d'éducation à la santé

2

UN MODE DE VIE ACTIF

Inciter tous les licenciés à faire au moins 3 séances par semaine, c'est bon pour leur santé 😊 et recommandé par la Haute Autorité de Santé !!

C'est faisable dans notre club EPGV !
2 séances encadrées (salle et ou extérieur)
+ 1 séance en autonomie (grâce à l'application Sport Santé)

3

UN MODE DE VIE SAIN

Accès à l'application Sport Santé dès la rentrée 2025 !

Accès à des séances en ligne, à des fiches, Podcasts sur la gestion du stress, le sommeil, l'alimentation ...

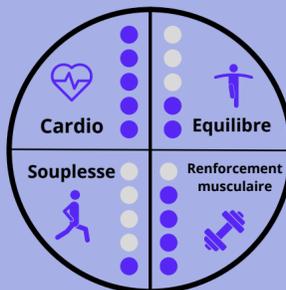


MES 3 RENDEZ-VOUS SPORT SANTÉ DE LA SEMAINE

Pour être bénéfique pour la santé, les séances devront comporter :



2 pics cardio



3 piliers sur 4 à chaque séance



Des conseils et des séances en ligne

4

AVANTAGES CLUB !

Nouvelle offre de pratique à la rentrée : Le Pack Sport-Santé !
Des encadrants de qualité au fait des évolutions de pratique qui proposent des séances en lien avec les recommandations scientifiques..
Une application en + de l'offre de pratique dans son adhésion annuelle
Se positionner auprès de la ville... et accroître sa notoriété Sport-Santé !

COMMENT METTRE EN PLACE LE PACK SPORT SANTÉ ?

TOUS PRÊTS POUR LA RENTRÉE !

COMMUNIQUER ...

1

Pour vos futurs licenciés et vos pratiquants : lors du forum des associations ou dès les 1ères séances, les accompagner vers leur 3 rendez-vous de sport par semaine.

Si votre programmation le permet, les inciter à pratiquer 3 séances en salle et ou en extérieur.

Si votre programmation ne le permet pas, les inciter à pratiquer 2 séances en salle et ou en extérieur + 1 séance sur l'application Sport Santé.

2 COMPLÉTER L'OFFRE D'ACTIVITÉ

Compléter l'offre Sport Santé de mon club avec :

- une nouvelle séance en extérieur,
- une séance rénovée qui suit les recommandations ...

=

Des adhérents satisfaits et une condition physique améliorée.

3 LA SÉANCE SPORT SANTÉ IDÉALE !

Notre séance EPGV évolue !

La formation animateur Sport Santé 2.0 permet aux animateurs sportifs de s'approprier les nouvelles recommandations scientifiques pour plus de bienfaits sur la santé !

4 L'APPLICATION SPORT SANTÉ FFEPGV ...

À la rentrée, en plus des séances hebdomadaires, mon club proposera un service +++ aux licenciés : l'application Sport Santé FFEPGV !

Sur cette application, des contenus Sport Santé exclusifs : Podcast nutrition, programmes d'activités physiques en ligne, recettes Sport Santé, conseils au quotidien (stress, sommeil ...).

5 DES FINANCEMENTS ET OUTILS DE COM ...

Possibilité d'aller chercher des financements type PSF pour la mise en place du Pack Sport Santé. ———> Votre CODEP vous accompagne.

Des outils de communication seront proposés par la FFEPGV pour diffuser et accompagner les licenciés vers plus de Sport Santé (avril 2025) !